|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **《随心所变》拍摄提纲脚本** | | |
| 序号 | 项目 | 具体内容 |
| 1 | 主题 | 在奋进第二个百年奋斗目标的新征程上，整活的“00后”他们朝气蓬勃、思维活跃、自信自强、见解独特，以青春之名，赴时代之约，与祖国共奋进，书写属于青年人的最美篇章。 |
| 2 | 视角 | 以“变装”效果链接不同的运动场景，传达昂扬自信的青年状态和奋勇拼搏的体育精神。 |
| 3 | 体裁 | 体育与运动类短视频 |
| 4 | 画面风格 | 快剪风格 |
| 5 | 内容 | 镜头1：三人板鞋队员跑下楼梯 |
| 镜头2：三人板鞋队员在楼道奔跑 |
| 镜头3：三人板鞋队员统一着装穿着板鞋在田径场奔跑 |
| 镜头4：三人板鞋队员统一着装在田径场奔跑 |
| 镜头5：女孩以游泳入水姿势扑倒在床上 |
| 镜头6：女孩在水中畅游 |
| 镜头7：女孩头部浮出水面 |
| 镜头8：女孩在公园拿着雨伞向上抛 |
| 镜头9：女孩着武术装在室内舞剑 |
| 镜头10：两个男孩着便装在田径场做舞狮动作 |
| 镜头11：两个男孩着舞狮服装在室内做舞狮动作 |
| 镜头12：男孩着便装在宿舍怕床架梯 |
| 镜头13：男孩着运动服在攀岩馆攀岩 |
| 镜头14：男孩攀岩 |
| 镜头15：男孩攀岩 |
| 镜头16：两个男孩走在校园的林荫道上嬉笑打闹 |
| 镜头17：两个男孩在球场打篮球，其中着白球服的男孩投篮命中 |
| 镜头18：各个运动项目的运动员集合在田径场喊口号：少年有梦，不止于心动。出字幕：随心所变 |
| 镜头19：出字幕：广西体育高等专科学校 |
| 6 | 配乐  （音乐、解说词） | 1.全片配快节奏音乐；  2.解说词  三人板鞋：不问终点，全力以赴；  游泳：我的青春由我做主；  武术：背身舞花，行云流水；  舞狮：舞动奇迹，传承经典；  攀岩：勇攀高峰，我就是王者；  篮球：能超越我的，只有未来的我；  片尾：集体喊口号：少年有梦，不止于心动。 |
| 7 | 备注  （场景、注意事项等） | 三人板鞋出字幕：“竞”争先；  游泳出字幕：“泳”拼搏；  武术出字幕：“武”极限；  舞狮出字幕：“舞”止境；  攀岩出字幕：“攀”高峰；  篮球出字幕：“掷”未来；  出字幕：少年有梦，不止于心动；随心所变；广西体育高等专科学校。 |