专题一　休闲体育本质——现代生活中的休闲体育

- 基础知识
  - 休闲、体育与休闲体育的概念（考点）
    - 休闲的概念（考点）
    - 体育的概念（考点）
    - 休闲体育的概念（考点）
      - 强调个体的闲暇娱乐和身心放松（考点）
      - 强调个体的自主选择和自由发展（考点）
      - 强调个体的社交互动和情感交流（考点）
  - 休闲体育的特点（重点；考点）
    - 体验畅爽（重点；考点）
    - 时间自由（重点；考点）
    - 身体活动充分（重点；考点）
    - 追求最佳心态（重点；考点）
  - 休闲体育的分类（考点）
    - 按参与人群分类（考点）
      - 按年龄分类（考点）
        - 儿童休闲体育（考点）
        - 青少年休闲体育（考点）
        - 中年休闲体育（考点）
        - 老年休闲体育（考点）
      - 按性别分类（考点）
        - 男性休闲体育（考点）
        - 女性休闲体育（考点）
      - 按地域分类（考点）
        - 城镇居民的休闲体育（考点）
        - 农村居民的休闲体育（考点）
      - 按健康状况分类（考点）
        - 健康人群的休闲体育（考点）
        - 亚健康人群的休闲体育（考点）
        - 残障等特殊人群的休闲体育（考点）
      - 按经济收入程度分类（考点）
        - 高收入人群的休闲体育（考点）
        - 低收入人群的休闲体育（考点）
    - 按运动形式分类（考点）
      - 户外休闲体育（考点）
        - 冰雪运动（考点）
        - 山地户外运动（考点）
        - 水上运动（考点）
        - 航空运动（考点）
        - 汽摩运动（重点；考点）
        - ……（考点）
      - 时尚休闲体育（考点）
        - 高尔夫（考点）
        - 攀岩（考点）
        - 马术（考点）
        - 轮滑（考点）
        - 飞盘（考点）
        - 扁带（考点）
        - ……（考点）
      - 民间休闲体育（考点）
        - 龙舟（考点）
        - 毽球（考点）
        - 空竹（考点）
        - 陀螺（考点）
        - 舞龙舞狮（考点）
        - 传统武术（考点）
        - ……（考点）
  - 休闲体育的构成要素（重点；考点）
    - 休闲体育时间（重点；考点）
    - 休闲体育空间（重点；考点）
      - 个人空间（考点）
      - 公共空间（考点）
    - 休闲体育方式（重点；考点）
    - 休闲体育精神（重点；考点；思政知识点）
    - 休闲体育经济（重点；考点）
  - 休闲体育的时代价值（难点；考点）
    - 休闲体育的健康价值（难点；考点）
    - 休闲体育的教育价值（难点；考点）
    - 休闲体育的娱乐价值（难点；考点）
    - 休闲体育的社会价值（难点；考点）
    - 休闲体育的政治价值（难点；考点）
    - 休闲体育的经济价值（难点；考点）
    - 休闲体育的文化价值（难点；考点）
- 热点应用
  - 马拉松的价值解读（考点）
    - 案例背景与赛事概述（考点）
    - 案例分析（考点）
      - “上马”与城市形象（考点）
      - “上马”与城市健康（考点）
      - “上马”与城市生活（考点）
      - “上马”与城市经济（考点）
    - 案例启示：“上马”的成功离不开政府角色再定位（考点）
      - 政策制定者（考点）
      - 基础设施建设者（考点）
      - 服务提供者（考点）
      - 科技创新推动者（考点）
      - 组织协调者（考点）