

专题二 中国休闲体育——从多元包容到人文关怀

基础知识

中国休闲体育的历史脉络

考点

中国古代休闲体育（原始社会—1840 年）

考点

原始社会的休闲体育

考点

夏商西周时期的休闲体育

考点

春秋战国时期的休闲体育

考点

秦汉时期的休闲体育

考点

魏晋南北朝时期的休闲体育

考点

唐宋元明清时期的休闲体育

考点

晚清时期的休闲体育（1840—1911 年）

考点

民国初期及北洋政府时期的休闲体育（1912—1927 年）

考点

南京国民政府时期的休闲体育（1927—1949 年）

考点

中国近代休闲体育（1840—1949 年）

考点

中国当代休闲体育（1949 年至今）

考点

奠基与群众体育主导期（1949—1978 年）

考点

复苏与市场化探索期（1979—1999 年）

考点

制度化与产业化成长期（2000—2019 年）

考点

高质量与数字化融合创新期(2020 年至今)

考点

中国休闲体育的发展现状

重点；

考点

产业规模不断扩大

重点；考点

消费需求逐渐上升

重点；考点

政策支持持续加大

重点；考点

活动形式新颖多样

重点；考点

科技应用日趋广泛

重点；考点

服务供给日益多元

重点；考点

教育体系日臻完善

重点；考点

全民化：健康中国，促进全民参与

重点；难点；考点

多元化：满足需求，构建体育生态

重点；难点；考点

社交化：连接你我，共享运动乐趣

重点；难点；考点

专业化：追求卓越，提升服务质量

重点；难点；考点

定制化：以人为本，提供个性化服务

重点；难点；考点

智能化：科技赋能，精准健康管理

重点；难点；考点

环保化：绿色运动，可持续发展

重点；难点；考点

融合化：跨界融合，催生新业态

重点；难点；考点

中国休闲体育的未来发展

重点；

难点；

考点

休闲体育可持续发展

考点

热点应用

休闲体育可持续发展的核心维度

考点

当前面临的主要挑战

考点

推进可持续发展的关键路径

考点

生态维度：守护自然根基

考点

社会维度：共享运动福祉

考点

经济维度：构建长效引擎

考点

生态保护与开发之殇

考点

供需失衡之困

考点

短期利益与长期规划之误

考点

政策层面：强化顶层设计引领

考点

技术层面：科技赋能绿色运营

考点

公众层面：培育可持续运动风尚

考点